

Monitoimijainen perhevalmennus

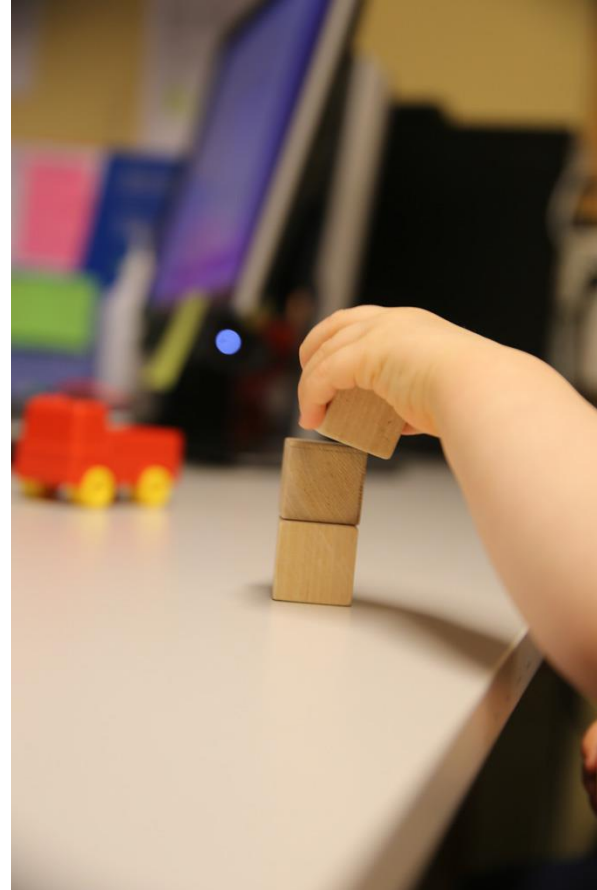
MeUskaltajat
Kotka



Olipa kerran kunta

Perhevalmennus kaipasi uudistusta. Tarve tuli sekä ASIAKKAILTA että henkilökunnalta

- erilaiset tavat työskennellä neuvoloissa ja työntekijöillä
- vanhentuneet menetelmät
- ryhmänohjaustaidoissa puutetta
- henkilökohtaisen riittämättömyyden kokemusta tiedoissa ja taidoissa



Mistä lähdettiin 2010?

Vanha valmennus:

- 3 kertaa, äitiysneuvolan th piti kaksi tuntia ja lastenneuvolan th yhden tunnin
- Lapsen ääni hankkeen tukemana alettiin kehittämään monitoimijaista perhevalmennusta



Uudistettu monitoimijainen perhevalmennus

Uusi valmennus:

- 8 kertaa, 4 ennen synnytystä ja 4 synnytyksen jälkeen.
- Valmennuksessa mukana työparit äitiys- ja lastenneuvolan terveydenhoitajista, hammashuollosta, ensi- ja turvakodista, perheasiain neuvottelukeskuksesta, varhaiskasvatuksesta.
- Keskussairaalan tutustumiskäynti
- Valmennus alkoi H18-22, tapaamiset 3-4 viikon välein ja jatkuivat kunnes lapsi oli 7-8 kk ikäinen



Perhevalmennus nyt 2017

- 5 valmennuskertaa: 4 ennen synnytystä, 1 synnytyksen jälkeen
- synnytystunnin pitää kätilö synnytys sairaalassa (asiakkaiden toive)
- suun terveydenhuolto pitää omat illat ensisynnyttäjäperheille hammashoitolassa. Samalla käynnillä suun terveystarkastus
- eri ammattilaisten parityönä pitämät tunnit varmistavat elämän eri osa-alueiden monipuolisen käsittelyn (muuttuva parisuhde, vanhemmuus, voimavarat arjessa)



Valmennuksessa käytettäviä työskentelymuotoja

- toisten ajatusten ja kokemusten kuuleminen
- “luennot”, faktatiedoista esimerkit
- kirjallinen materiaali “Eväsreppu vanhemmuuteen”
- keskustelut, asioiden yhdessä pohtiminen
- vauvaperhevierailu
- konkreettinen näyttäminen: imetysasennot, imuote, vauvan käsittely, kylvetys

- Learning café
- isä- ja äitiryhmät , pienryhmät
- laululeikit, lorut

Tavoitteena myös vertaistuen vahvistuminen



Osallistujien palautetta

Palaute pyydetään aina käynnin päätteeksi kirjallisena

- ”Konkreettisen tiedon saaminen hyvä juttu”
- ”Kokemuksien kuuleminen”
- ”Voisi enemmänkin keskustella pienryhmissä, että tutustuisi muihin vanhempiin”
- ”Hyvin koottu paljon asiaa näinkin lyhyeen aikaan 😊”
- ”Kiitos koko perhevalmennuksesta!”
- ”Näitä vauvatapaamisia saisi olla enemmänkin”
- ”Mahdollisesti enemmän osallistumista ryhmälle”
- ”Kiitos huumorintäyteisestä asiapitoisesta valmennuksesta”
- ”Vieraileva pariskunta lapsen kanssa oli mielenkiintoinen”
- ”Imetystä suositellaan, mutta miksi pulloruokinnan osuus niin minimaalinen?”
- ”Hyvä perhevalmennustunti, hyödyllistä tietoa ensikertalaiselle isälle”
- ”Kaivattiin konkreettisempia ohjeita, esim. vauvan kapalointi



Osallistujamääristä

- Käynneille kutsuttu yleensä 8-15 perhettä
- Valmennuksia vuodessa 9 (2-3 kk välein)
- Valmennuksiin osallistuu yleensä n. 60-70 % perheistä
- Suosituin tunti on kätilöiden synnytystunti
- Ne, jotka eivät osallistu perustelevat yleensä sillä, että saivat tiedot jostain muualta tai eivät ole kokeneet valmennusta omakseen



Miksi olemme onnistuneet?

- työparityöskentelyssä on voimaa
 - opimme toisiltamme ja ryhmä tulee paremmin huomioiduksi
 - asiakkaiden ideat on kuultu ja otettu käyttöön
 - välittömän palautteen ja jatkuvan arvioinnin avulla muutos jatkuu edelleen
 - kaikki työntekijät ovat olleet suunnittelussa mukana. Energiset ja innokkaat vetävät mukaan muut!
 - työntekijöiden rohkeus ja joustavuus muuttaa ja kokeilla uutta on ensiarvoisen tärkeää
 - esimiehen motivoiva ja kannustava ote
 - monialainen ohjausryhmä seuraa, arvioi ja mahdollistaa kehittämisen
 - löysimme uutta iloa työhön
- **säännölliset** yhteiset kehittämis- ja koulutuspäivät kaikkien vetäjien kanssa: neuvolat, varhaiskasvatus, Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys, Perheasian neuvottelukeskus, suun terveydenhuolto, Kymenlaakson keskussairaala
 - koulutuspäivien aiheina ollut muun muassa **Isät kuulluiksi ja näkyviksi** perhevalmennuksessa (kouluttajana Ilmo Saneri, isätyöntekijä Miessakit ry:stä. Kohtaamisia **varhaisen vuorovaikutuksen** äärellä, Sirpa-Sofia Pernu, psykologi Koks. Seksuaalineuvojan koulutus **seksuaalisuuden moninaisuudesta** jne.
 - koulutus- ja kehittämisspäiviin on osallistunut myös uudistetun valmennuksen läpikäyneitä asiakasperheitä



KIITOS! Ja mukavaa päivän jatkoa.

